

Volkslauf 10 km am 27.07.2014						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	5637	Isendahl, Jan	Terra Fitness	89	M20 1	35:32,2
2	5627	Kattelmann, Michael	-----	72	M40 1	37:34,1
3	5636	Wachs, Oliver	Tri-4-Fun SVKT	80	M30 1	37:39,6
4	5601	Berg, Martin	Laufschule Porta	68	M45 1	38:02,0
5	5634	Wagenfeld, Ralf	ATSV Espelkamp	70	M40 2	39:37,0
6	5609	Hölscher, Wilhelm	ATSV Espelkamp	67	M45 2	40:03,7
7	5604	Gerding, Rainer	-----	65	M45 3	41:18,9
8	5631	Köster, Winfried	ATSV Espelkamp	59	M55 1	42:34,0
9	5629	Gerdsmeier, Sven	-----	79	M35 1	43:00,7
10	5602	Block, Theodor	Laufschule Porta	49	M65 1	43:19,5
11	5628	Maier-Pechstein, Jörg	LT Petershagen	59	M55 2	44:44,7
12	5630	Marscheider, Monika	-----	61	W50 1	45:14,4
13	5617	Preska, Wilfried	-----	64	M50 1	45:25,7
14	5626	Grießl, Steffen	ABB BSG S&F Minden	62	M50 2	45:37,4
15	5642	Gräper, Marvin	-----	89	M20 2	45:45,7
16	5650	Sommer, Carsten	-----	71	M40 3	45:52,7
17	5625	Heiden, Claudia	LT Freya Friedewalde	75	W35 1	46:05,9
18	5621	Heidsiek, Ralf	-----	63	M50 3	46:06,7
19	5633	Göbbert, Hans-Hermann	JG Oyle	49	M65 2	46:58,2
20	5619	Wiedemann, Ute	-----	71	W40 1	47:28,7
21	5647	Lebek, Marco	-----	77	M35 2	47:40,9
22	5646	Schafmeier, Daniela	Hörerlebnis Schafmeier Rahden	77	W35 2	48:18,7
23	5644	Schröder, Fritz	-----	55	M55 3	48:47,3
24	5608	Horn, Sigurd	SG Schamerloh	56	M55 4	49:12,2
25	5640	Bredemeier, Christoph	-----	88	M20 3	49:33,1
26	5610	Kropp, Thomas	-----	62	M50 4	49:38,5
27	5616	Meyer, Detlev	Diabetes Programm Deutschland	61	M50 5	49:38,9
28	5614	Menze, Dieter	GC Nendorf	58	M55 5	49:41,9
29	5648	Borgmann, Wolfram	-----	80	M30 2	49:58,8
30	5605	Gloistein, Wolfgang	Erdinger Alkoholfrei	55	M55 6	50:36,5
31	5613	Linderkamp, Thomas	SSV Pennigsehl/Mainsche	70	M40 4	51:11,6
32	5623	Gräpel, Jörg	-----	68	M45 4	52:37,3
33	5615	Meyer, Andre	-----	88	M20 4	52:53,2
34	5649	Hahn, Gero	-----	74	M40 5	53:03,2
35	5645	Kemker, Günter	-----	53	M60 1	53:06,9
36	5641	Haßfeld, Lena	-----	91	W20 1	53:09,9
37	5643	Nordholz, Otto	-----	55	M55 7	53:11,9
38	5638	Wilharm, Gerhard	Bowhunter Minden	62	M50 6	53:13,2
39	5639	Krickemann, Helko	-----	71	M40 6	53:28,6
40	5632	Wiele, Ilona	ATSV Espelkamp	66	W45 1	59:00,6
41	5635	Wachs, Ellen	Tri-4-Fun SVKT	78	W35 3	59:08,2
42	5624	Stahs, Achim	-----	68	M45 5	1:11:04,4

Volkslauf 10 km am 27.07.2014						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	5637	Isendahl, Jan	Terra Fitness	89	M20 1	35:32,2
2	5627	Kattelmann, Michael	-----	72	M40 1	37:34,1
3	5636	Wachs, Oliver	Tri-4-Fun SVKT	80	M30 1	37:39,6
4	5601	Berg, Martin	Laufschule Porta	68	M45 1	38:02,0
5	5634	Wagenfeld, Ralf	ATSV Espelkamp	70	M40 2	39:37,0
6	5609	Hölscher, Wilhelm	ATSV Espelkamp	67	M45 2	40:03,7
7	5604	Gerding, Rainer	-----	65	M45 3	41:18,9
8	5631	Köster, Winfried	ATSV Espelkamp	59	M55 1	42:34,0
9	5629	Gerdsmeier, Sven	-----	79	M35 1	43:00,7
10	5602	Block, Theodor	Laufschule Porta	49	M65 1	43:19,5
11	5628	Maier-Pechstein, Jörg	LT Petershagen	59	M55 2	44:44,7
12	5617	Preska, Wilfried	-----	64	M50 1	45:25,7

Volkslauf 10 km am 27.07.2014						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
13	5626	Grießl, Steffen	ABB BSG S&F Minden	62	M50 2	45:37,4
14	5642	Gräper, Marvin	-----	89	M20 2	45:45,7
15	5650	Sommer, Carsten	-----	71	M40 3	45:52,7
16	5621	Heidsiek, Ralf	-----	63	M50 3	46:06,7
17	5633	Göbbert, Hans-Hermann	JG Oyle	49	M65 2	46:58,2
18	5647	Lebek, Marco	-----	77	M35 2	47:40,9
19	5644	Schröder, Fritz	-----	55	M55 3	48:47,3
20	5608	Horn, Sigurd	SG Schamerloh	56	M55 4	49:12,2
21	5640	Bredemeier, Christoph	-----	88	M20 3	49:33,1
22	5610	Kropp, Thomas	-----	62	M50 4	49:38,5
23	5616	Meyer, Detlev	Diabetes Programm Deutschland	61	M50 5	49:38,9
24	5614	Menze, Dieter	GC Nendorf	58	M55 5	49:41,9
25	5648	Borgmann, Wolfram	-----	80	M30 2	49:58,8
26	5605	Gloistein, Wolfgang	Erdinger Alkoholfrei	55	M55 6	50:36,5
27	5613	Linderkamp, Thomas	SSV Pennigsehl/Mainsche	70	M40 4	51:11,6
28	5623	Gräpel, Jörg	-----	68	M45 4	52:37,3
29	5615	Meyer, Andre	-----	88	M20 4	52:53,2
30	5649	Hahn, Gero	-----	74	M40 5	53:03,2
31	5645	Kemker, Günter	-----	53	M60 1	53:06,9
32	5643	Nordholz, Otto	-----	55	M55 7	53:11,9
33	5638	Wilharm, Gerhard	Bowhunter Minden	62	M50 6	53:13,2
34	5639	Krickemann, Helko	-----	71	M40 6	53:28,6
35	5624	Stahs, Achim	-----	68	M45 5	1:11:04,4

Volkslauf 10 km am 27.07.2014						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	5630	Marscheider, Monika	-----	61	W50 1	45:14,4
2	5625	Heiden, Claudia	LT Freya Friedewalde	75	W35 1	46:05,9
3	5619	Wiedemann, Ute	-----	71	W40 1	47:28,7
4	5646	Schafmeier, Daniela	Hörerlebnis Schafmeier Rahden	77	W35 2	48:18,7
5	5641	Haßfeld, Lena	-----	91	W20 1	53:09,9
6	5632	Wiele, Ilona	ATSV Espelkamp	66	W45 1	59:00,6
7	5635	Wachs, Ellen	Tri-4-Fun SVKT	78	W35 3	59:08,2